

साप्ताहिक

मालव आखबर

वर्ष 46 अंक 46

(प्रति रविवार) इंदौर, 06 अगस्त से 12 अगस्त 2023

पृष्ठ-8

मूल्य 3 रुपये

137 दिन बाद संसद पहुंचे कांग्रेस नेता राहुल गांधी...

भाजपा का आरोप-देश विरोधी माहौल के लिए विदेशी फंडिंग

लोकसभा में डिजिटल पर्सनल डेटा प्रोटोकॉल बिल पास...

नई दिल्ली। राहुल गांधी सोमवार को संसद सदस्यता बहाल होने पर 137 दिन बाद संसद भवन पहुंचे। उनके संसद पहुंचते ही लोकसभा में भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने एक न्यूज वेबसाइट का मुद्दा उठाया। दुबे ने सदन में कहा, देश में पड़ोसी देश के पैसे से पीएम मोदी के खिलाफ माहौल बनाया गया। न्यूज वेबसाइट में पड़ोसी देश से पैसा आया। यह देश विरोधी है। उधर केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने एक प्रेस कॉफ्फेंस में आरोप लगाए कि, कांग्रेस, चीन और विवादित न्यूज वेबसाइट न्यूज किलक एक ही गर्भनाल से जुड़े हैं। राहुल गांधी की नकली मोहब्बत की दुकान में पड़ोसी सामान साफ देखा जा सकता है। चीन के प्रति उनका प्रेम नजर आ रहा है। वे भारत विरोधी अधियान चला रहे हैं।

दोपहर बाद लोकसभा की कार्यवाही शुरू होने पर डिजिटल पर्सनल डेटा प्रोटोकॉल बिल 2023 पास हो गया। इसके कानून बनने से डेटा इकट्ठा करने वाली कंपनियों को यह बताना होगा कि वे कौन सा डेटा ले रही हैं और उसका क्या इस्तेमाल किया जाना है। कंपनियों को कॉन्ट्रैक्ट डीटेल्स भी यूजर्स को मुहैया कराने होंगे। यूजर्स अपने पर्सनल डेटा को बदलने या उन्हें डिलीट भी करा सकेंगे। इसके बाद फोर्मेसी (संशोधन) विधेयक, मीडिएशन बिल लोकसभा में पारित हुए। सबसे आखिर में अनुसंधान नेशनल रिसर्च



राज्यसभा में दिल्ली सर्विस बिल पेश, राघव छड़ा बोले- नेहरूगांवी नहीं, अटलगांवी बनिए...

राज्यसभा में सोमवार को केंद्र सरकार की तरफ से केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दिल्ली सर्विस बिल पेश किया। इस पर AAP सांसद राघव छड़ा ने कहा- ये बिल एक राजनीतिक खेल है। भाजपा ने 1989, 1999 और 2013 के लोकसभा चुनाव के घोषणा-पत्र में दिल्ली को पूर्ण राज्य का दर्जा देने का वादा किया था। आज भाजपा के पास मौका है, दिल्ली को पूर्ण राज्य का दर्जा देने के पक्ष में नहीं थे। मैं उन्हें बता दूं कि लालकृष्ण आडवाणी दिल्ली को पूर्ण राज्य का दर्जा देने के लिए संसद में बिल लेकर आए थे। अटल जी, आडवाणी जी, सुषमा स्वराज और मदन लाल खुराना ने दिल्ली को पूर्ण राज्य बनाने के लिए संघर्ष किया था। आप ये बिल लाकर उनके संघर्ष का अपमान कर रहे हो। आपके पास मौका है- नेहरूगांवी नहीं अटल-आडवाणीगांवी बनिए।

फाउंडेशन बिल पास हुआ। कानून बनने पर इससे कॉर्पोरेट सोशल रिसॉन्सिबिलिटी के तहत प्राइवेट सेक्टर की मदद से 50 हजार करोड़ रुपए का फंड

बनाया जाएगा, जो देश के कॉलेजों, संस्थाओं और यूनिवर्सिटी में रिसर्च एंड डेवलपमेंट (ऋष्ट) में खर्च किया जाएगा। राहुल की संसद सदस्यता की बहाली

को लेकर आज सुबह से सम्प्रेस बना हुआ था। सुबह तक कांग्रेस को यकीन नहीं था कि राहुल की सांसदी आज बहाल हो जाएगी। एनआई ने सूत्रों के हवाले से बताया था कि अगर आज (7 अगस्त) राहुल की सदस्यता बहाल नहीं की जाती तो कांग्रेस नेता मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट जाते। राहुल की सदस्यता बहाल करने का फैसला लोकसभा स्पीकर ओम बिड़ला को लेना था। उन्होंने इस पर देरी नहीं की। आज सुबह 11 बजे लोकसभा सचिवालय के तरफ से अधिसूचना जारी की गई।

इसमें लिखा था, सुप्रीम कोर्ट ने 4 अगस्त को दिया फैसले में राहुल की सजा पर रोक लगा दी है। ऐसे में उनकी संसद सदस्यता बहाल की जाती है। राहुल की सांसदी बहाली की खबर मिलते ही कांग्रेस नेताओं और समर्थकों ने जशन मनाया। अधीर रंजन चौधरी ने कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे को मिटाइ खिलाई। वहीं कांग्रेस समर्थकों ने 10 जनपथ के बाहर ढोल बजाए और डांस किया। संसदीय कार्य मंत्री प्रह्लद जोशी ने कहा, स्पीकर ने आज फैसला लिया। हमने कानूनी प्रक्रिया का पालन किया और सुप्रीम कोर्ट का आदेश मिलने के तुरंत बाद हमने इसे बहाल कर दिया। मलिकार्जुन खड़गे ने कहा, राहुल गांधी की सांसदी बहाल करना एक स्वागत योग्य कदम है। यह भारत के लोगों और विशेषकर वायनाड के लोगों में विश्वास दिलाता है।

हम अपने हैंडलूम, खादी, टेक्सटाइल को वर्ल्ड चैंपियन बनाना चाहते : पीएम मोदी



और आज हम सभी दुनिया भर में इसकी शानदार यात्रा के प्रमाण के रूप में खड़े हैं। ये भी दुर्भाग्य रहा है कि जो वस्त्र उद्योग पिछली शताब्दियों में इतना ताकतवर था, उस आजादी के बाद फिर से सशक्त करने पर उतना जोर नहीं दिया गया। हालात ये थी कि खादी को भी मरणासन्न स्थिति में छोड़ दिया गया था। लोग खादी पहनने वालों को हीन भावना से देखने लगे थे। 2014 से हमारी सरकार इस स्थिति और सोच को बदलने में जुटी है।

बनकरों को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि जो स्वाभिमानी होगा, जिसे स्वदेश पर अभिमान होगा, उसके लिए खादी वस्त्र है। लेकिन जो आत्मनिर्भर भारत के सपने बुनता है, जो मैक इन इंडिया को बल देता है, उसके लिए ये खादी वस्त्र भी है और अस्त्र भी है। 9 अगस्त को पूज्य बापू के नेतृत्व में क्रिट इंडिया आंदोलन शुरू हुआ था। पूज्य बापू ने अंग्रेजों को साफ-साफ कह दिया था कि एपिसोड के बाद से खादी पर जोर दिया गया है।

चीतों की मौत पर सुप्रीम कोर्ट ने बंद की सुनवाई कहा- चीता प्रोजेक्ट पर केंद्र सरकार से सवाल पूछने की कोई वजह नहीं

नई दिल्ली। मध्यप्रदेश के कूनो नेशनल पार्क में 9 चीतों की मौत के मामले में सोमवार को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। केंद्र सरकार ने कोर्ट को बताया कि चीतों को देश में बसाने में कुछ समस्याएं जरूर हैं, लेकिन चिंता करने जैसा कुछ भी नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र की दलीलों को स्वीकार करते हुए सुनवाई बंद कर दी। कोर्ट ने यह भी कहा कि भारत में चीतों को बसाने के प्रोजेक्ट पर सरकार से सवाल पूछने का कोई कारण नहीं है। कूनो में नामीबिया और दक्षिण अफ्रीका से 20 चीतों को लाया गया है। चार शावकों ने यहां जन्म लिया। इनमें से 6 चीतों और तीन शावकों की मौत हुई है। इसी मामले को लेकर याचिका दायर की गई थी। सुनवाई के दौरान केंद्र ने कहा कि दुनिया में पहली बार चीते एक कॉन्ट्रिनेंट से दूसरे कॉन्ट्रिनेंट में शिफ्ट किए गए हैं। चीतों के बाड़े का तापमान ज्यादा होना भी उनके लिए मुश्किल होता है। नामीबिया और दक्षिण अफ्रीका के कम तापमान के मुकाबले यहां का तापमान ज्यादा रहता है। 1952 में देश में चीते विलुप्त घोषित कर दिए गए थे। चीतों को देश में फिर से बसाने की योजना के तहत विदेशों से चीतों को लाया गया है। केंद्र सरकार ने कहा कि भारत में तमाम चुनौतियों के बाद चीतों की मृत्यु दर दुनिया के अन्य हिस्सों के मुकाबले काफी कम होना उपलब्ध है। अन्य जंगली जानवरों यानी बाघ, तेंदुओं और जंगली सुअरों से इन्हें बचाना बड़ी चुनौती है।

भाजपा चुनाव से पहले कांग्रेस में लगाएगी बड़ी सेंध !

विचारधारा से जोड़ने नेताओं-कार्यकर्ताओं की तैयार की जा रही लिस्ट

भोपाल / मध्य प्रदेश में विधानसभा चुनाव को अब कुछ ही तक बचा है। ऐसे में चुनाव से पहले कांग्रेस और भाजपा अपनी अपनी रणनीति बनाने में व्यस्त हैं। भारतीय जनता पार्टी चुनाव से पहले कांग्रेस में बड़ी सेंध लगाने की

तैयारी में है। इसके लिए कांग्रेस के बड़े नेताओं और कार्यकर्ताओं की लिस्ट तैयार की जा रही है। ऐसे कांग्रेसियों को भाजपा की विचारधारा से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा।

जाएगा /

प्रदेश में विधानसभा चुनाव को लेकर सभी राजनीतिक दलों ने तैयारियां तेज कर दी हैं। एक ओर जहां कांग्रेस सेंध लगाने में जुटी हुई है तो वहीं भाजपा भी पीछे नहीं है। भाजपा इलेक्शन से पहले कांग्रेस में बड़ी सेंध लगाएगी। इसके लिए बड़े नेताओं के साथ



कार्यकर्ताओं की लिस्ट बना रही है। साथ ही बूथ एंजेंट बनने वाले कार्यकर्ताओं की सूची भी बनाई जा रही है। संभागीय दौरों के दैरान भाजपा के दिग्गज नेता निर्देश दे रहे हैं। भाजपा की जिला टीम से लिस्ट मांगी जा रही है। हर विधानसभा से प्रमुख तीन कांग्रेस दावेदारों के नाम भी जुटाए जा रहे हैं। ऐसे कांग्रेसियों को भाजपा की विचारधारा से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा।

बूथ एंजेंटों से लेकर दावेदारों की बन रही है सूची

2023 के विधानसभा और 2024 के लोकसभा चुनाव की रणनीति के तहत भाजपा इस बार कांग्रेस में जमीनी स्तर से ही सेंध लगाने की तैयारी कर रही है। केंद्रीय मंत्री अमित शाह के साथ हुई बैठक के बाद

कार्यकर्ता के तमाम सदस्यों की संभागीय बैठकें शुरू हो गई हैं। इसमें भाजपा की जिला टीम से मांग जा रहा है कि वे कांग्रेस के उन लोगों के नाम बताएं जो बूथों पर एंजेंट बनकर बैठते हैं। इसके अलावा प्रत्येक विधानसभा सीट से संभावित तीन प्रमुख दावेदारों के नाम भी दें, जो चुनाव लड़ सकते हैं। ये दोनों जानकारियां जिलों के प्रमुख नेताओं के साथ मंडल अध्यक्षों से भी मांगी गई हैं। पार्टी के विरष्ट नेताओं का कहना है कि कांग्रेस के इन बूथ एंजेंटों को बाद में पार्टी की विचारधारा से जोड़ने की कोशिश की जाएगी। साथ ही जो प्रबल व मजबूत दावेदार होंगे, उन्हें भाजपा में लाने के प्रयास होंगे। भाजपा ने अपने कार्यकर्ताओं को साफ कर दिया है कि बात मप्र की नहीं है, यह देश के

चुनाव की बात है। सरकार रहेगी, तभी भाजपा की विचारधारा आगे बढ़ेगी। वरिष्ठ नेताओं ने पूर्व सरकारों को भी पार्टी से जोड़ने की तैयारी की है। पार्टी में संभवतः पहली बार कांग्रेस के एंजेंटों और संभावित उम्मीदवारों पर नजर रखी जा रही है। वरिष्ठ नेताओं का कहना है कि केंद्रीय लोडरशिप की रणनीति के तहत ही काम हो रहा है। काम कितना हुआ, इसका फीडबैक राष्ट्रीय सह संगठन महामंत्री शिवप्रकाश, प्रदेश चुनाव प्रभारी भूपेंद्र यादव और सह प्रभारी अश्विनी वैष्णव लेंगे।

डैमेज कंट्रोल मी साथ में

संभागीय दौरों पर जा रहे केंद्रीय मंत्री नरेंद्र सिंह तोमर, ज्योतिरादित्य सिंधिया, प्रहलाद पटेल, वीरेंद्र खटीक, वीडी शर्मा, नरोत्तम मिश्रा, राकेश सिंह और कैलाश विजयवर्गीय समेत अन्य नेता उपरोक्त फार्मूले पर ही काम कर रहे हैं। संभागों में करो टीम के साथ इस रणनीति पर चर्चा की जा रही है। सूत्रों का कहना है कि कई जिलों से पहुंचने भी लगी है। मप्र के भाजपा समर्थित जिला पंचायत अध्यक्ष और उपाध्यक्षों की जल्द ही दमन-दीव में ट्रेनिंग होने वाली है। यह अगस्त के पहले प्रखाड़े में ही प्रस्तावित है। जिन राज्यों में चुनाव हैं, उनकी ट्रेनिंग एक साथ हो सकती है। ट्रेनिंग में भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा और टेक्निकल एक्सपर्ट रहेंगे जो पंचायतों के सफल संचालन के टिप्पणी देंगे।

राहुल की सदस्यता पर भोपाल में जश्न

कमलनाथ बोले- हमें एक ही बात याद रखना है- डरो मत



का स्वागत करते हैं। सुप्रीम कोर्ट का आदेश स्वीकार किया। उन्हें तो दो दिन पहले बहाल करना चाहिए था। यह लोग कोई अहसान थोड़ी कर रहे हैं। इससे पहले कमलनाथ का स्वागत करते हैं। सुप्रीम कोर्ट के फैसले का लोक सभा सदस्यता बहाल करने के फैसले का मैं स्वागत करता हूँ। अब संसद में हमें फिर वह सिंह गर्जना सुनने को मिलेगी जो जनता को अभ्य और लोकतंत्र विरोधियों को भय देती है। राहुल

जी का एक ही मंत्र हम सबको याद रखना है- डरो मत।

जनता सब जानती है

भाजपा की ओर से करणनाथ कहने पर कमलनाथ ने कहा कि मेरे राजनीतिक जीवन में मेरे ऊपर कोई उंगली नहीं उठा सकता। पहले 15 माह का हिसाब मांगते थे अब चुप हैं। मध्यप्रदेश का हिसाब और गवाह जनता है। कुछ नहीं कर सकते मेरे ऊपर आरोप लगाते हैं। जितना झूठ बोल सकते हैं बोलो। जनता सब जानती है। कमलनाथ ने कहा कि यह ने टक्की कर कहा कि राहुल गांधी जी की लोक सभा सदस्यता बहाल करने के फैसले का मैं स्वागत करता हूँ। अब संसद में हमें फिर वह सिंह गर्जना सुनने को मिलेगी जो जनता को अभ्य और लोकतंत्र विरोधियों को भय देती है। राहुल

आपने किया क्या। कितने बड़े-बड़े ठेके दिए हैं और कितने बड़े-बड़े ठेके देने जा रहे हैं। इसमें कितना कमीशन लेंगे। आप कर्ज ले रहे हैं अपनी जेब भरने के लिए।

हर मामले में नंबर-1-कमलनाथ ने कहा कि आज मध्यप्रदेश की तस्वीर आप सभी के सामने है। कमजोरों पर अपराध की राजधानी बन गया है। हम महिलाओं के दुष्कर्म में नंबर वन, बाल अपराध में नंबर वन, विरुद्धजनों पर अपराध में नंबर वन। आदिवासियों पर अपराध पर नंबर वन। यह आज केंद्र सरकार की एंजेंसी के ही आंकड़े हैं। कमलनाथ ने कहा कि आज हमारी कानून व्यवस्था बिल्कुल टप है। आज जो राजनीति चल रही है। आखिरी चार माह चुनाव के बचे हैं।

पुलिसकर्मियों के सासाहिक अवकाश पर सियासत

भोपाल। मध्य प्रदेश के पुलिसकर्मियों को सोमवार से सासाहिक अवकाश मिलना शुरू हो गया है। इस पर अब श्रेय लेने की सियासत भी शुरू हो गई है। पूर्व सीएम कलनाथ ने शिवराज सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि पुलिसकर्मी जानते हैं कि यह तो मामला की चुनावी चाल है। इस पर नरोत्तम मिश्रा ने पलटवार किया है। पीसीसी चीफ कमलनाथ ने सोशल मीडिया पर लिखा कि मुझे खुशी है कि आज से मध्य प्रदेश के पुलिसकर्मियों को फिर से सासाहिक अवकाश देने की व्यवस्था शुरू की जा रही है। मैंने मुख्यमंत्री के रूप में जनवरी 2019 में प्रदेश के पुलिसकर्मियों को यह अधिकार दिया था। लेकिन शिवराज सरकार बनते ही पुलिसकर्मियों से उनका यह अधिकार छीन लिया गया था। नाथ ने कहा कि यह बात इसलिए याद दिला रहा हूँ कि नीत योग्यता समझना जरूरी है। एक तरफ कांग्रेस है जिसने सरकार बनते ही पुलिसकर्मियों को सासाहिक अवकाश दिया।

, दूसरी तरफ भाजपा है, जिसे 18 साल तक सासाहिक अवकाश की याद नहीं आई, बल्कि उसने पुलिसकर्मियों का अधिकार छीना। सासाहिक अवकाश बहाल करके शिवराज सरकार पुलिसकर्मियों के साथ किए गए अन्याय का प्रायश्चित्त करने की कोशिश कर रही है। अगर यह प्रायश्चित्त सच्चे दिल से होता तब भी कोई बात थी, लेकिन पुलिसकर्मी अच्छी तरह जानते हैं कि यह तो मामा की चुनावी चाल है।

कमलनाथ जी सरकार चलाने और मुंह चलाने में फर्क होता है वहीं, गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने कहा कि मुख्यमंत्री शिवराज सिंह ने घोषणा की और उधर पीचक्य से आदेश निकला। पुलिसकर्मी सासाहिक अवकाश पर चले गए। ऐसे काम किया जाता है। कमलनाथ जी आपको आपके तत्कालीन राष्ट्रीय अध्यक्ष ने समय दिया था, लेकिन आपने सिर्फ घोषणा की। काम कुछ नहीं किया। कमलनाथ जी सरकार चलाने और मुंह चलाने में फर्क होता है।



रशिमका मंदाना ने रथा ली गुपचुप शादी

ग

नोरंजन जगत की जानी मानी मशहर एकट्रेस रशिमका मंदाना बहुत बक्त से विजय देवरकोड़ा के साथ रिलेशनशिप की खबरों को लेकर खबरों में हैं। दोनों की कई बार साथ में तस्वीरें भी वायरल हुई हैं, लेकिन हाल ही में रशिमका ने शादी को लेकर ऐसा कमेंट किया जिसे सुनकर उनके प्रशंसक भी हैरान हो जाएंगे। दरअसल, हाल ही में रशिमका, टाइगर श्रॉफ के साथ एक इवेंट में पहुंची तथा वहां रशिमका ने सबके सामने कहा कि उन्होंने सीक्रेटली किसी से शादी कर ली है। दरअसल, वह जापानी एनीमे सीरीज के नास्तो की फैन हैं तथा उसे बहुत ज्यादा पसंद करती हैं। रशिमता ने कहा, नास्तो को मैं दिल दे चुकी हूं। ये मेरा पसंदीदा किरदार है। मेरी इस किरदार के साथ शादी हो गई है। इतना ही नहीं रशिमका ने कहा

कि वह सीरीज की किरदार हिनाता बनना चाहती हैं और अपने बाल पर्पल कलर के करना चाहती हैं। बता दें कि सीरीज में हिनाता, नास्तो का प्यार हैं। बता दें कि बहुत बक्त से रशिमका और विजय साथ में काम कर चुके हैं। हालांकि बीते वर्ष से दोनों के अफेयर की बात सामने आई हैं। दोनों को कई बार साथ में पार्टी और वेकेशन पर जाते हुए देखा गया है। दोनों हमेशा एक-दूसरे की प्रशंसा करते दिखाई देते हैं, लेकिन कभी रिलेशनशिप की बात को एक्सेट नहीं करते। रशिमका लास्ट फिल्म मिशन मजनू में दिखाई दी थीं जिसमें वह सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ लीड रोल में थीं। अब वह फिल्म एनिमल में नजर आएंगी जिसमें रणबीर कपूर और अनिल कपूर अहम किरदार में हैं। ●

सबकी नजर अब ओटीटी प्लेटफॉर्म पर है ओ

टीटी पर आने वाली बेब सीरीजों तथा फिल्मों में अश्लीलता और गाली-गलौच की समस्या कई बार अखरती है। खास तौर पर जिन घरों में बच्चे हैं, वहां माता-पिता के लिए यह बड़ी समस्या बना जाती है। अब सरकार ने ओटीटी सेंसरशिप को लेकर बड़ा फैसला किया है।

बीते कुछ समय से लगातार चर्चा थी कि सरकार ओटीटी प्लेटफॉर्मों को सेंसरशिप के दायरे में ला सकती है। फिल्मों की तरह ओटीटी कंटेंट को भी सेंसर करने के लिए किसी बोर्ड या कमेटी की स्थापना की जा सकती है। ओटीटी प्लेटफॉर्मों के विरुद्ध भाषा के स्तर पर गाली-गलौच और दृश्यों में अश्लीलता की काफी शिकायतें आती रही हैं। अब सरकार ने साफ कर दिया है कि सभी ओटीटी प्लेटफॉर्मों को अपने वयस्क कंटेंट को पहचान कर खुद ही उस पर नियंत्रण लगाना होगा। यह काम केंद्र द्वारा नहीं किया जाएगा। सरकार ने कुछ समय पहले ओटीटी प्लेटफॉर्मों से सुझाव मांगे थे कि वे अश्लीलता रोक के लिए स्वयं क्या उपाय कर सकते हैं।

पब्लिक नहीं, पर्सनल व्यूइंग



सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर ने कुछ दिन पहले कहा था कि फिल्मों की तरह ओटीटी कंटेंट के लिए भी सेंसरशिप और सख्त नियम होने चाहिए। ओटीटी में बेब सीरीज और फिल्मों में अत्यधिक नगनता की कई शिकायतें मिली थीं और मंत्रालय ने इस पर कुछ नियम बनाने का निर्णय लिया था। ●

ब्रेस्टफीडिंग से सना खान ने घटा लिया 15 किलो वजन

इं

डस्ट्री छोड़ चुकी एकट्रेस सना खान इन दिनों मां बनने के बाद अपने जीवन के सबसे बेस्ट फेज को एंजॉय कर रही हैं। सना और उनके शौहर मुफ्ती अनस ने 5 जुलाई 2023 को अपने बेटे का स्वागत किया था, जिसका नाम उन्होंने सैयद तारिक जमील रखा है। माता-पिता बनने के बाद से सना और अनस फैंस को अपने बेटे की झलक दिखाते रहते हैं। ब्रेस्टफीडिंग अनुभव पर वीक के दौरान एक मीडिया को दिए इंटरव्यू में सना खान

ने अपने ब्रेस्टफीडिंग के अनुभव के बारे में बात की और इसे एक महिला के लिए सबसे खूबसूरत एहसास बताया। उन्होंने कहा, स्तनपान बच्चे के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है, क्योंकि दूध को सभी चीजों में सबसे स्वास्थ्यप्रद माना जाता है, इसलिए बच्चे के लिए इसे प्राप्त करना महत्वपूर्ण है। यह उसके पेट को स्वस्थ रखता है, इम्यूनिटी सिस्टम को मजबूत करता है और ओवरऑल ग्रोथ में भी मदद करता है। उसी इंटरव्यू में सना ने यह भी खुलासा किया कि

कैसे ब्रेस्टफीडिंग से उन्हें वजन कम करने में मदद मिली। पूर्व अभिनेत्री ने एक महीने में 15 किलो से अधिक वजन कम करने का खुलासा किया और कहा, ऐसा नहीं है कि वजन कम करना और डिलीवरी के बाद वापस शेष में आना मेरी लिस्ट में टॉप पर था, लेकिन यह अच्छा लगता है। स्तनपान से मुझे एक महीने में लगभग 15 किलोग्राम वजन कम करने में मदद मिली है। मैं भी हैरान थी, लेकिन यह वैज्ञानिक रूप से सिद्ध है कि स्तनपान से वजन कम होता है। ●

स्टाइलिश दिखने के लिए स्कर्ट के साथ इस तरह के फुटवियर करें कैरी

आ

ज के समय में महिलाएं स्टाइलिश दिखने के लिए शॉर्ट स्कर्ट कैरी करती हैं। छोटी हाइट की महिलाएं खुद को हाइट में बड़ी दिखाने के लिए भी शॉर्ट स्कर्ट पहनना पसंद करती हैं। वर्किंग वुमन से लेकर कॉलेज गोइंग गर्ल शॉर्ट स्कर्ट पहनती हैं। लेकिन शॉर्ट स्कर्ट को कैरी करना हर किसी के लिए आसान नहीं है। शॉर्ट स्कर्ट में आप अपने आपको यूनिक लुक दे सकती हैं, लेकिन अगर आप स्कर्ट को सही तरीके से कैरी नहीं करती हैं, तो ये आपके लुक को खराब भी कर सकता है। कई महिलाएं शॉर्ट स्कर्ट के साथ किसी भी तरह के फुटवियर पहन लेती हैं।



जो आपके लुक के लिए बिल्कुल भी परफेक्ट नहीं है। शॉर्ट स्कर्ट के साथ फ्लेट फुटवियर कभी कैरी नहीं करने चाहिए। क्योंकि ये आपके लुक को बिगाड़ देता है। ऐसे में आइए जानते हैं शॉर्ट स्कर्ट के साथ आप किस तरह के फुटवियर और सैंडल पहन सकती हैं।

पैसिल

स्कर्ट नीलेंथ तक की फिरेड स्कर्ट को पैसिल स्कर्ट कहते हैं। इस तरह की स्कर्ट न ही लॉग स्कर्ट में आती है, न ही शॉर्ट स्कर्ट में आती है। पैसिल स्कर्ट के साथ आप कम हील्स की सैंडल पहन सकती हैं। हर महिला के शू कलेक्शन में एक ब्लैक लो हील्स सैंजल जरूर होनी चाहिए। क्योंकि ये हर तरह के आउटफिट और स्कर्ट के साथ मैच करती हैं।

शॉर्ट

स्कर्ट किसी पार्टी या क्लब जाने के लिए आगर आप शॉर्ट स्कर्ट पहन रही हैं, तो कूल और स्टनिंग लुक पाने के लिए आप हाई हील्स सैंडल या फिर हाई हील्स बूट्स भी कैरी कर सकती हैं। इससे आपका लुक भी काफी एक्ट्रैक्टिव नजर आता है।

फ्लेयर्ड

स्कर्ट फ्लेयर्ड स्कर्ट के साथ हमेशा आप हाई हील्स ही पहनें। इन दोनों का कॉम्बिनेशन आपको स्टनिंग लुक देने में मदद करता है। अगर आप हील्स को अवॉइड करना चाहती हैं, तो प्लेटफार्म सैंडल भी पहन सकती हैं।

द्यूलिप स्कर्ट

द्यूलिप स्कर्ट में आपका



फेमिनिन कर्बस साफ नजर आता है। ऐसे में आप इस तरह की स्कर्ट के साथ ऐसे फुटवियर कैरी करें, जिसमें आपके एकल्स आसानी से कवर हो जाएं। द्यूलिप स्कर्ट के साथ आप स्ट्रैप वाली सैंडल भी पहन सकती हैं ये आपके लुक को यूनिक बनाने में मदद करेगा।

फ्लेट

फुटवियर से बचें शॉर्ट स्कर्ट के साथ हमेशा फ्लेट फ्लेट फुटवियर पहनने से बचें। स्कर्ट के साथ फ्लेट फुटवियर में आप काफी छोटी लगेंगी।

इससे आपके स्कर्ट का लुक भी खराब हो सकता है। ●



अगस्त में घूमने के लिए बैस्ट हैं ये जगह

अ

गस्त के महीने में कई छुट्टियां मिल रही हैं। महीने की शुरुआत फ्रेंडशिप डे से हो रही है। उसके बाद 15 अगस्त यानी स्वतंत्रता दिवस और महीने के अंत में रक्षाबंधन मनाया जा रहा है। दोस्तों और परिवार के साथ बक्त बिताने के लिए यह बेहतरीन मौके हैं। दोस्ती दिवस पर अपने दोस्तों संग घूम सकते हैं, पार्टी कर सकते हैं तो वहाँ 15 अगस्त के मौके पर भी परिवार और बच्चों संग बक्त बिताया जा सकता है। रक्षाबंधन पर भाई बहन रोंड ट्रिप पर जा सकते हैं। अगस्त में मिलने वाली इन छुट्टियों पर दोस्तों या परिवार के साथ घूमने की योजना बनाई जा सकती है। घूमने का अच्छा समय



अगस्त के पहले रविवार को मित्रता दिवस है। बीकंड ट्रिप पर दोस्तों के साथ मनाली जा सकते हैं। यहाँ कई एडवेंचर स्पोर्ट्स का लुक उठाया जा सकता है। मनाली माल रोड पर खरीदारी के लिए जाने के साथ ही प्राकृतिक नजारों, झरने और झीलों के साथ दोस्तों संग मस्ती का मजा दोगुना हो जाएगा।

अगस्त में सबसे अधिक छुट्टियां 15 अगस्त से पहले वाले बीकंड पर मिल रही हैं। 12 अगस्त से 15 अगस्त तक चार दिन की छुट्टी के लिए चेरापूंजी घूमने जा सकते हैं। 14 अगस्त की छुट्टी लेकर मेघालय के चेरापूंजी में मौसम का मजा लिया जा सकता है। यहाँ पूरे साल बारिश होती है। रोमांचक मानसून ट्रेकिंग और चाय के बागानों का लुक उठा

सकते हैं।

माऊंट आबू

अगस्त के महीने में राजस्थान के एकमात्र हिल स्टेशन माऊंट आबू के सफर पर जा सकते हैं। इस हिल स्टेशन की सुंदरता और प्राकृतिकता इस मौसम में मन मोहक हो जाती है। यहाँ जोधपुर के किले, मंदिर और स्थानीय खाने का लुक उठा सकते हैं।

मथुरा-वृद्धावन

रक्षाबंधन की एक दिन की छुट्टी पर पूरा परिवार एकत्र हो रहा है तो मथुरा वृद्धावन की सैर पर जा सकते हैं। एक-दो दिन की छुट्टी में मथुरा की सैर की जा सकती है। यहाँ गोकूल धाम, गोवर्धन पर्वत, प्रसिद्ध मंदिरों का सैर बजट में की जा सकती है और शाम में यमुना तट की आरती देखने जा सकते हैं। ●



मिलेगा। सफर पर जाने के लिए अगस्त में कुछ जगहें बेहतरीन विकल्प हो सकती हैं। मौसम व मौके के मुताबिक इस महीने में कुछ खास जगहों की ट्रिप की

योजना बनाए।



दाल से बनाएं ये स्वादिष्ट पकवान

बा

रिश का मौसम किसे पसंद नहीं होता। अब जब भीषण गर्मी के बाद बारिश का मौसम आ गया है, तो लोग इस मौसम का जमकर आनंद

ले रहे हैं। लोग घूमने जा रहे हैं, स्वादिष्ट पकवान खा रहे हैं। बरसात का मौसम ऐसा होता है कि तरह-तरह की चीजें खाने का मन करता है, पर बाहर का खाना आपकी तबियत बिगाड़ सकता है। ऐसे में महिलाएं इस मौसम में घर पर ही हर पकवान बनाने की कोशिश करती हैं।

अगर आप बारिश के मौसम में दाल से कुछ बनाना चाहती हैं तो आज के इस लैंग में हम आपको कुछ स्वादिष्ट पकवानों के बारे में बताने जा रहे हैं। ये सभी पकवान दाल से बने होंगे तो इसे खाने से आपके परिवार और आपको किसी तरह की कोई परेशानी नहीं होती। इन सभी चीजों को बनाना बेहद आसान होगा, आप आसानी से पकवानों को

मूँग दाल का डोसा

अगर आप चाहें तो अपने घरबालों के लिए मूँग दाल का डोसा बना सकती है।

मूँग दाल का डोसा बना बेहतरीन होता है। ये खाने में काफी स्वादिष्ट लगता है। ये काफी हेत्ती होता है। इसे आप हो धनिए की चटनी के साथ परोसेंगी तो खाने का स्वाद कई गुना बढ़ जाएगा।

मूँग दाल का ढोकला

अगर आपको ढोकला पसंद है तो आप मूँग दाल ढोकला बना सकती हैं। ये एक बेहद ही स्वादिष्ट और पौष्टिक ढोकला है जिसे सावुत मूँग, हर्बस और कुछ मसालों से बनाया जाता है।

मेढ़ू वड़ा

मेढ़ू वड़ा के बारे में तो हर कोई जानता है कि ये साउथ की लोकप्रिय और मशहूर डिश हैं।

इसे आप सांभर, चटनी, दही समेत किसी भी चीज के साथ खा सकते हैं। ●

गेंहू उत्पादन के क्षेत्र में मध्यप्रदेश ने पंजाब को पीछे छोड़ा - शेखावत

41 करोड़ रुपये से अधिक लागत के सिंचाई, पेयजल और अन्य विकास कार्यों का हुआ लोकार्पण/शिलान्यास

>> सिंचाई सुविधा के विस्तार में मध्यप्रदेश में हुए उल्लेखनीय कार्य

>> विकास पर्व के दौरान इन्दौर जिले के सांवर विधानसभा क्षेत्र को मिली बड़ी सौगातें

इंदौर। विकास पर्व के दौरान आज इन्दौर जिले के सांवर विधानसभा क्षेत्र को बड़ी सौगातें मिली हैं। सांवर विधानसभा क्षेत्र में आज 41 करोड़ रुपये से अधिक लागत के सिंचाई, पेयजल और अन्य विकास कार्यों का लोकार्पण/शिलान्यास किया गया। यह शिलान्यास/लोकार्पण के द्वारा जल शक्ति मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत ने आज सांवर विधानसभा क्षेत्र के मांगलिया और चंद्रावतीगंज में आयोजित विशाल जनसम्मेलन में किया। इस अवसर पर जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट, उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. मोहन यादव, सांसद शंकर लालवानी सहित अन्य जनप्रतिनिधि विशेष रूप से मौजूद थे।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुये केन्द्रीय जल शक्ति मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत ने मध्यप्रदेश में हो रहे विकास कार्यों की सराहना की। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की जनकल्याण कारी योजनाओं और कार्यक्रमों का मैदानी स्तर पर मुख्यमंत्री शिवराजसिंह चौहान के नेतृत्व में प्रभावी क्रियान्वयन किया जा रहा है। मुख्यमंत्री चौहान द्वारा महिलाओं और बालिकाओं के लिये अनेक नवाचार किये गये हैं। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश में सिंचाई सुविधा के विस्तार में उल्लेखनीय कार्य हुये हैं। इसके फलस्वरूप मध्यप्रदेश ने गेंहू उत्पादन के क्षेत्र में पंजाब को पीछे छोड़ दिया है। मध्यप्रदेश गेंहू उत्पादन



के क्षेत्र में पूरे देश में अबल स्थान पर हैं। उन्होंने कहा कि केन्द्र और राज्य सरकार मिलकर चहुमुखी विकास की ओर कृत संकल्प होकर कार्य कर रही हैं। आमजन को मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिये तेजी से कार्य किये जा रहे हैं। हर घर में नल से जल पहुंचाने की योजना का बेहतर क्रियान्वयन किया जा रहा है। साथ ही जरूरतमंद परिवारों को गैस के सिलेंडर उपलब्ध कराये गये हैं। स्वच्छता मिशन के तहत हर घर में शौचालय की व्यवस्था सुनिश्चित की गई है। आयुष्मान योजना के तहत पांच लाख रुपये तक के इलाज के लिये आयुष्मान कार्ड उपलब्ध कराये गये हैं। हमारी सरकार सभी वर्गों की कल्याण

के लिये कटिबद्ध होकर कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि सांवर विधानसभा क्षेत्र में विकास की एक नई इवारत लिखी गई है। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश, इन्दौर और सांवर क्षेत्र के विकास में धन राशि की कमी नहीं आने दी जायेगी।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुये जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट ने सांवर क्षेत्र हुये विकास कार्यों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि सांवर विधानसभा क्षेत्र में 32 करोड़ रुपये लागत के 10 स्टाप डैम, बैराज की स्वीकृति कराई गई है। लगभग 10 करोड़ रुपये लागत के 16 घाटों का निर्माण हुआ है। साथ ही एक करोड़ 77 लाख रुपये लागत से 10

मुख्य तालाबों का जीर्णोद्धार कराया गया है। साथ ही तीन हजार करोड़ रुपये लागत से नर्मदा-शिप्रा लिंक परियोजना के तहत 180 गांवों में नर्मदा का जल पहुंचाने के लिये भूमिपूजन किया गया है। 143 करोड़ रुपये लागत से जल जीवन मिशन के अंतर्गत 205 गांवों में पेयजल टंकी और सप्प्वेल का निर्माण कर हर घर में नल से जल पहुंचाने की व्यवस्था की गई है। नर्मदा मालवा गंभीर लिंक परियोजना से सांवर के 53 गांवों में नर्मदा का जल पहुंचाया जा रहा है। आज सीएसआर मद से 10 करोड़ रुपये की लागत से मांगलिया में सतही स्त्रोत पेयजल योजना का भूमिपूजन किया गया है। इस योजना के पूर्ण होने से मांगलिया क्षेत्र के दस हजार से अधिक लोगों को शुद्ध पेयजल की आपूर्ति होगी। इस योजना के लिये उन्होंने केन्द्रीय मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान और गजेन्द्र सिंह शेखावत का आभार भी व्यक्त किया। उन्होंने सांवर क्षेत्र में किये गये अन्य विकास कार्यों की जानकारी भी दी।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुये उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि मध्यप्रदेश में बुनियादी सुविधाओं के विस्तार के लिये तेज गति से कार्य हो रहे हैं। तेज गति से सड़कों का निर्माण किया जा रहा है। सिंचाई क्षमता बढ़ाई जा रही है। नदियों के शुद्धिकरण की दिशा में भी बड़े काम हो रहे हैं।

सांसद शंकर लालवानी ने संबोधित करते हुये कहा कि देश में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और मध्यप्रदेश में मुख्यमंत्री शिवराजसिंह चौहान के नेतृत्व में चहुमुखी विकास हो रहा है। लोगों को अब मूलभूत सुविधाओं के लिये भटकना नहीं पड़ रहा है। घर बैठे नल से जल मिलने लगा है। स्वास्थ्य और शिक्षा सुविधाओं का विस्तार हो रहा है।

सिर्फ चुनाव के वक्त कांग्रेस प्रबंधन की दृष्टि से जनता को देखती है : अग्रवाल

स्टेट प्रेस वलब, मप्र का रुबरु कार्यक्रम...



मुख्यमंत्री द्वारा कराए जा रहे आयोजनों पर सवाल उठ रहे हैं। भाजपा सदा से सनातन भाव रखते हुए ऐसे आयोजनों को करती आई है। इसलिए उनकी निष्ठा पर कोई संदेह व्यक्त नहीं करता। श्री अग्रवाल ने कहा कि भाजपा ने एंटी इनकम्बेसी की अवधारणा को नकारते हुए प्रो इनकम्बेसी का दौर स्थापित किया है। गुजरात सरकार इस बात का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि

एंटी इनकम्बेसी कांग्रेस या क्षेत्रीय दलों की नकारा और निकम्मी सरकारों के लिए होती है। यह लोग सरकार में आते ही कार्यकर्ताओं को भूलकर परिवारवाद को बढ़ाने में लग जाते हैं, जबकि भाजपा हितग्राही आधारित राजनीति करती है। इसलिए सदा निश्चिंत रहती है।

श्री अग्रवाल ने कहा कि कांग्रेस हो या क्षेत्रीय दल सभी परिवारवाद से ग्रस्त है। कांग्रेस में मोतीलाल नेहरू से लगाकर राहुल गांधी तक परिवारवाद का बोलबाला रहा है। सपा, आरजेडी, टीआरएस, शिवसेना जैसे क्षेत्रीय दलों में अधिकांश दल परिवारवाद से उभर ही नहीं पाते हैं। भाजपा में आज तक कोई भी अध्यक्ष परिवारवाद की वजह से नहीं, बल्कि स्वभाविक नेतृत्व की वजह से शीर्ष तक पहुंचा है।



दधीच का अवदान समाज के लिए अमूल्य था

इंदौर। बड़े भाग मानुष तन पावा, तुलसी बाबा का यह कथन आज भी प्रारंभिक है कि मनुष्य तन पाकर जो दूसरे के लिये जीते हैं, वहीं दधीच कहलाते हैं। उपर्युक्त उदाहरण की 43वीं पुण्यतिथि पर आयोजित कार्यक्रम में व्यक्त किये। अपने अध्यक्षीय उद्घोषण में उन्होंने कहा कि चन्द्रशेखर आज भी हमारे बीच में है क्योंकि वह राष्ट्रहित के लिये जिया था, वह दधीच की परंपरा का व्यक्तित्व है। डॉ. मिथिला प्रसाद त्रिपाठी ने कहा कि महर्षि दधीच जनहितार्थ में और आसुरी प्रवृत्तियों के विनाश के लिए अपना तन न्यौछावर करने वाले पहले ऋषि थे और उन्होंने ही देहानन की परंपरा इस धरा पर अपनी ही देह दान कर प्रारंभ की। नृत्यगुरु पद्मश्री पुरु दधीच ने कार्यक्रम को प्रेरणा प्रदान करने वाला बताया और हिंदी साहित्य समिति से अपने पूर्व प्रसंगों पर विचार व्यक्त किये। डॉ. योगेन्द्रनाथ शुक्ल ने कीर्ति शेष चन्द्रशेखर व्यास के कृतित्व और व्यक्तित्व पर प्रकाश डालते हुए उनके जीवन से जुड़े हुए कई प्रसंग सुनाये। इस अवसर पर डॉ. मिथिला प्रसाद त्रिपाठी द्वारा लिखित महर्षि दधीच एक अनुशीलन का लोकार्पण किया गया कार्यक्रम का संचालन होरेश वाजपेयी ने किया एवं आभार संयोजक श्री प्रकाश व्यास ने व्यक्त किया।